L'ourse bipolaire

Ma vie, une montée violente d'émotions
Pour une descente vertigineuse de sensations
Un corps qui vibre aux réactions de tout cela
Quand un désaccord me tréssaille et me laisse là

La fragilité revient prendre sa place, entre bêtise et faiblesse
Et amène les pensées d'une âme en détresse
Ma légèreté à flancher, je m'envole dans les airs
Voué aux seules volontés des vents et contraires

Une volonté de mouvements et vient le torrent,
Une volonté de contrôle, sur mon corps, ça me frôle
Qui de ses eaux a le rôle, mon esprit ou mes os ?
S'en suit un violent « Non ! » qui me tourne vers la raison

Quand un courant chaud qui passe sous ma banquise
La vie et ses tourments deviennent des esquisses
Que je gomme à foison sur mon brouillon
L'ourse que je suis revient à la vie